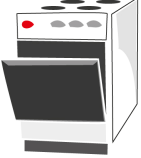





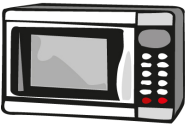
Zubereitungsanleitung


Enchilada – Lachs & Spinat


1. Tiefgekühlt ***


Backofen		
	gefroren	aufgetaut
	bei 160-170 °C	
	ca. 23-25 min.	ca. 12-14 min.

Fritteuse		
	gefroren	aufgetaut
	bei 160 - 180 °C	
	N/A	N/A

Mikrowelle		
	gefroren	aufgetaut
	bei 450-650 Watt	
	ca. 5:30 min	ca. 2 min.

Toaster		
	gefroren	aufgetaut
	Stufe 1-3	
	N/A	N/A

Kontaktgrill		
	gefroren	aufgetaut
	bei 170°C	
	N/A	N/A

Holzkohlegrill		
	gefroren	aufgetaut
	bei 180 °C	
	N/A	N/A

Vor dem Erhitzen die Verpackung vollständig entfernen.

Nach dem Erhitzen das Produkt 2-3 min. ruhen lassen. VORSICHT! Die Füllung kann sehr heiß sein.