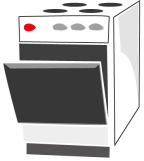





# Zubereitungsanleitung

PREMIUM WRAP – Thunfisch

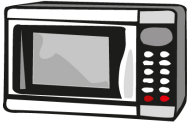
## 1. Gekühlt (Frisch) \*




Backofen  
bei 180 - 200°C  
ca. 8-10 min.



Fritteuse  
bei 180 °C  
ca. 3:10 min.




Mikrowelle  
bei 450 Watt  
ca. 1:45 min.



Toaster  
Stufe 1-3  
ca. 4-6 min.




Kontaktgrill  
bei 200 °C  
ca. 4-6 min.




Holzkohlegrill  
Am Rand  
N/A

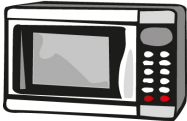
## 2. Tiefgekühlt \*\*\*




Backofen	
gefroren	aufgetaut
bei 180 -200°C	
ca. 12-14 min.	ca. 8-10 min.




Fritteuse	
gefroren	aufgetaut
bei 160 - 180 °C	
ca. 4-5 min.	Ca. 3:10 min.




Mikrowelle	
gefroren	aufgetaut
bei 450 Watt	
ca. 4 min.	ca. 1:45.



Toaster	
gefroren	aufgetaut
Stufe 1-3	
N/A	ca. 4-6 min.



Kontaktgrill	
gefroren	aufgetaut
bei 200°C	
N/A	ca. 4-6 min.



Holzkohlegrill	
gefroren	aufgetaut
bei 180 °C	
N/A	N/A

**Vor dem Erhitzen die Verpackung vollständig entfernen.**

**Nach dem Erhitzen das Produkt 2-3 min. ruhen lassen. VORSICHT! Die Füllung kann sehr heiß sein.**