



Zutaten und Nährwerte

Enchilada – Lachs & Spinat

1. Zutaten

Zutaten:

Weizentortilla: 23 % (Weizenmehl 59 %, Trinkwasser, Rapsöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Dextrose, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdihydrogendiphosphat; pflanzliche Fette z.T. gehärtet; Säuerungsmittel: Citronensäure, Natriumacetat; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Feuchthaltemittel: Glycerin; Jodsalz), Buttersauce-Sauce à la Hollandaise: 37 % (Trinkwasser 27 %, pflanzliches Öl, Paprika getrocknet, Butter, Magermilchpulver, Maltodextrin, Eigelbpulver, modifizierte Stärke, jodiertes Speisesalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Tarakernmehl; Farbstoffe: Kurkumin, Capsanthin; Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Diphosphate, modifizierte Stärke, Milcheiweiß); Lachs-Spinat-Füllung: 33 % (Lachswürfel heißgeräuchert: 10 %, Blattspinat: 6 %, Tomaten: 4 %, Frühlingszwiebeln: 2 %, saure Sahne 10 % F.i.Tr.: 3 %, Frischkäsezubereitung 50 % F.i.Tr.: 3 % [Speisequark, Butter, Milcheiweiß, Salz, Bindemittel Carrageen, Johannisbrotkernmehl]; pflanzliches Öl, Zucker, Maltodextrin, jodiertes Speisesalz, Zwiebel, modifizierte Stärke, Säuerungsmittel: Natriumdiacetat, Zitronensäure; hydrolisiertes Pflanzeneiweiß, Chilli, Knoblauch, Kräuter, Gewürze, Zitronensaftpulver, Gewürzextrakte [enthalten Gluten]), Mozzarella-Cheddar-Käsemix 45% Fett.i.Tr.: 7 % (Milch, Salz, Stärke, Starterkulturen, mikrobielles Lab, Farbstoff: Annato).

Kann Spuren von Gluten, Soja, Senf und Sellerie enthalten.

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärker, Aromen und Konservierungsstoffen!

2. Nährwerte

BIG Eight	pro 100 g:		pro Portion (150 g)		Empfohlene Tagesmenge in % (GDA)*
Brennwert	806 kJ	192 kcal	1209 kJ	288 kcal	14 %
Eiweiß	8,9 g		13,4 g		27 %
Kohlenhydrate	21,4 g		32,1 g		12 %
davon Zucker	2,6 g		3,9 g		4 %
Fett	7,76 g		11,6 g		17 %
davon gesättigte FS	4,45 g		6,81 g		34 %
Natrium	0,22 g		0,33 g		14 %
Ballaststoffe	1,7 g		2,6 g		10 %

*Empfohlene Tagesmenge bezieht sich auf 1 Port. Entsprechend einer Empfehlung der FoodDrinkEurope