



Zutaten und Nährwerte

Enchilada – Latino Chicken

1. Zutaten

Zutaten:

Weizentortilla: 23 % (Weizenmehl 59 %, Trinkwasser, Rapsöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Dextrose, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Dinatriumdihydrogendiphosphat; pflanzliche Fette z.T. gehärtet; Säuerungsmittel: Citronensäure, Natriumacetat; Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Feuchthaltemittel: Glycerin; Jodsalz), Tomaten-Enchilada-Sauce: 37 % (Trinkwasser, Tomatenmark: 8,5 %, Ajvar 4 % [Paprika, Auberginen, pflanzliches Öl, Zucker, Speisesalz, Branntweinessig, scharfe Pfefferoni, Gewürze], Petersilie; pflanzliches Öl, Zucker, Säuerungsmittel: Natriumdiacetat, Zitronensäure; Säureregulator: Trinatriumcitrat, jodiertes Speisesalz, Koriander, Zwiebeln, Maltodextrin, Paprika, Cumin, Curcuma, Ingwer, Tomatenpulver, hydrolysiertes Pflanzeneiweiß, Pfeffer, Chili, Fenchel, Knoblauch, Muskat, modifizierte Stärke, Milcheiweiß, Verdickungsmittel: Tarakernmehl, Guarkernmehl; Kräuter); Frühlingszwiebelcreme: 33 % (Hähnchenbruststreifen: 10 % [Hähnchenbrustfilet (92%), Stärke, jodiertes Speisesalz, Maltodextrin, Dextrose, Glukosesirup], Zucchini: 5 %, Zwiebeln: 4 %, Tomaten: 4 %, Frühlingszwiebeln: 2 %, saure Sahne: 3,4 %, Salatcreme: 2,2 % [Wasser, Pflanzenöl (25%), Eigelb, Branntweinessig, Zucker, Maisstärke, Speisesalz, Verdickungsmittel Xanthan]; pflanzliches Öl, jodiertes Speisesalz, Cheddar Käse, Palmfett, Säureregulator: Trinatriumcitrat, Zucker, Süßmolkenpulver, modifizierte Stärke, Sahnepulver, Maltodextrin, hydrolysiertes Pflanzeneiweiß, Schnittlauch, Fenchel, Paprika, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Tomatenpulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Knoblauch, Pfeffer, Chili, Oregano, Cumin, Majoran, Koriander), Mozzarella-Cheddar-Käsemix 45% Fett.i.Tr.: 7 % (Milch, Salz, Stärke, Starterkulturen, mikrobielles Lab, Farbstoff: Annato).

Kann Spuren von Gluten, Soja, Senf und Sellerie enthalten.

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärker, Aromen und Konservierungsstoffen!

2. Nährwerte

BIG Eight	pro 100 g:		pro Portion (150 g)		Empfohlene Tagesmenge in % (GDA)*
Brennwert	710 kJ	169 kcal	1065 kJ	254 kcal	13 %
Eiweiß	7,65 g		11,5 g		23 %
Kohlenhydrate	19,4 g		29,1 g		11 %
davon Zucker	3,31 g		4,97 g		6 %
Fett	6,58 g		11,6 g		17 %
davon gesättigte FS	4,45 g		9,87 g		14 %
Natrium	0,22 g		0,35 g		15 %
Ballaststoffe	1,8 g		2,7 g		11 %

*Empfohlene Tagesmenge bezieht sich auf 1 Port. Entsprechend einer Empfehlung der FoodDrinkEurope