



# Zutaten und Nährwerte

CHICO Fackelbrot - Flammkuchen

## 1. Zutaten

### Zutaten:

60% **Weizen-Leinsamen-Tortilla** [71% **Weizenmehl**, Wasser, Palmöl, Backmittel (Backtriebmittel: Natriumcarbonate; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren\*); Dextrose, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Calciumpropionat; Säuerungsmittel: Citronensäure, Äpfelsäure; jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumiodat), 1% Leinsamen, Karamell, modifizierte Wachsmaisstärke, Paprika], 16% Frisch**käse** 70% Fett i.Tr., 9% Schinken (Schweinefleisch, Speisesalz, Dextrose, Gewürze, Glucosesirup, Zucker, Gewürzextrakt, Stabilisatoren: Natriumacetat und Natriumcitrate; Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Rauch), 6% **Saure Sahne**, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln, Rapsöl, Salz, Pfeffer, Stärke, **Milcheiweiß**, Verdickungsmittel: Tarakernmehl, Guarkernmehl; Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumsorbat  
\* auf pflanzlicher Basis

## 2. Nährwerte

BIG Eight	pro 100 g:		pro Portion ( 115 g)		Empfohlene Tagesmenge in % (GDA)*
Brennwert	1180 kJ	282 kcal	1369 kJ	325 kcal	16 %
Eiweiß	8,85 g		10,18 g		
Kohlenhydrate	33,5 g		38,5 g		
davon Zucker	1,89 g		2,17 g		
Fett	12,1 g		13,9 g		
davon gesättigte FS	6,76 g		7,77 g		
Salz	1,54 g		1,77 g		

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400kJ / 2.000 kcal).