



Zutaten und Nährwerte

PREMIUM WRAP – Thunfisch

1. Zutaten

Zutaten:

39% Weizentortilla (69% Weizenmehl, Wasser, Rapsöl, Backmittel (Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Traubenzucker, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Calciumpropionat; Säuerungsmittel: Apfelsäure; Stabilisator: Carboxymethylcellulose; Mehlbehandlungsmittel: L-Cystein; Feuchthaltemittel: Glycerin), jodiertes Speisesalz) 18% Krautsalat-Mix (39% Weißkraut, Paprika, Zucchini, Frühlingszwiebeln, Brantweinessig, Zucker, Rapsöl, Salz, Pfeffer, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat) 16% Thunfisch (98% Thunfisch, Sonnenblumenöl, Salz) 10% Weizenvollkornbrot (57% Weizenvollkornmehl, Wasser, Weizenmehl, Hefe, Rapsöl, Zucker, Salz, Säureregulator: Natriumacetate, Aroma) 10% Mediterrane Sauce (Tomaten, Saure Sahne 10% Fett, Paprika, Auberginen, Pflanzenöl: Sonnenblumenöl, Rapsöl; Zucker, Salz, Brantweinessig, Zwiebeln, Pfefferoni, Maltodextrin, Gewürze, Kräuter, Basilikum, Schnittlauch, Gewürzextrakte, Stärke, modifizierte Stärke, Milcheiweiß, Eigelb, Zitronensaft Säuerungsmittel: Natriumdiacetat; Verdickungsmittel: Natriumalginat, Guarkernmehl, Tarakernmehl, Xanthan; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat) 7% Ajvar (Paprika, Auberginen, Sonnenblumenöl, Zucker, Salz, Brantweinessig, Pfefferoni, Gewürze)

Kann Spuren von Soja enthalten!

Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Farbstoffen!

2. Nährwerte

BIG Eight	pro 100 g:		pro Portion (125g)		Empfohlene Tagesmenge in % (GDA)*
Brennwert	942 kJ	224 kcal	1178 kJ	280 kcal	14 %
Eiweiß	10,2 g		12,8 g		26 %
Kohlenhydrate	27,4 g		34,3 g		13 %
davon Zucker	4,3 g		5,4 g		6 %
Fett	7,68 g		9,6 g		14 %
davon gesättigte FS	1,7 g		2,2 g		11 %
Natrium	0,62 g		0,78 g		32 %
Ballaststoffe	2,4 g		3,0 g		12 %

*Empfohlene Tagesmenge bezieht sich auf 1 Port. Entsprechend einer Empfehlung der FoodDrinkEurope